



Julia Willie Hamburg
Niedersächsische Kultusministerin

Hannover, den 13. November 2025

Liebe Grundschulkinder,

heute schreibe ich euch wieder einen Brief. Dieses Mal geht es um Handys und Smartwatches. Vielleicht dürft ihr das Handy eurer Eltern manchmal benutzen? Oder ihr fragt euch, warum so viele Erwachsene und Jugendliche so viel auf ihr Handy schauen?

Kinderärztinnen und Kinderärzte sagen, dass ihr noch kein eigenes Handy haben solltet. Auch die Zeit an Handys sollte nicht lang sein. Uns ist wichtig, dass ihr gut lernen könnt. Deshalb sollten Handys in der Schulzeit nicht genutzt werden. Es gibt zudem so viele andere spannende Dinge, die ihr entdecken und erleben könnt!

In den Pausen seid ihr mit euren Freundinnen und Freunden draußen. Ihr spielt vielleicht Fangen, Verstecken oder Fußball. Vielleicht rutscht ihr auch oder schaukelt. Das geht mit Handy gar nicht. Welche gemeinsamen Spiele mögt ihr am liebsten?

Ihr braucht Bewegung, frische Luft und Freundschaften. Zudem bringen euch eure Lehrkräfte spannende Dinge bei. Ich lese sehr gerne Bücher. Ihr auch?

Für mich steht fest: Gemeinsam macht Schule am meisten Spaß! Und zwar ohne Handy.

Herzliche Grüße

Julia Willie Hamburg

Julia Willie Hamburg